

7 RUNNING

D € 4,-

NICHT NUR SAUBER SONDERN REIN

Des Läufers Körperpflege [ab Seite 48]

TOKIO MARATHON

Gelungene Premiere [ab Seite 70]

4 EXKLUSIV- INTERVIEWS

Heide Ecker-Rosendahl, Sabrina Mockenhaupt,
Imke Schiersch, Winfried Aufenanger [ab Seite 10]

DOPING IN DER LÄUFERWELT

Teil 4 der Serie [ab Seite 46]

NEUE RUBRIK:
SPORTPSYCHOLOGIE



43806



4 194380 604005

04